

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (И.А.Мухаметшина)  
 17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые			Эн.це нность
			Белк	Жир	Углев	
18.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,95	0	73
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,2
Итого за завтрак 1		443.0	10.62	12.10	44.63	330.7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	103	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		303.0	1.40	0.60	29.60	133.0
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	27,1	22,7	47,6	503
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
Итого за обед		670.0	32.82	32.09	86.85	775.2
Полдник	КЕФИР	196	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	161
Итого за полдник		246.0	6.04	0.20	47.69	222.4
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141
	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	6,96	0,35	0,46	44,5
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,4	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		500.0	14.54	17.17	44.21	426.9
Итого за день		2167.	65.42	62.16	252.9	1888.

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (И.А.Мухаметшина)  
 17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев.	
18.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	148	3,38	4,43	16,5	119,3
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,46	4,47	0	54,78
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		367.0	9.14	10.15	40.76	277.5
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	181	0,9	0,18	17,74	77,06
	ЯБЛОКО	98	0,38	0,38	9,32	44,72
Итого за завтрак 2		279.0	1.28	0.56	27.06	121.7
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	3,15	4,95	6,12	90,45
	ПЛОВ С МЯСОМ	160	21,65	18,13	38,07	402,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		549.0	26.53	25.99	68.29	620.0
Полдник	КЕФИР	176	5,38	0,18	7,17	55,62
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,9
Итого за полдник		226.0	8.66	6.34	34.90	234.5
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,9
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		385.0	7.93	13.80	31.69	312.6
Итого за день		1809.	53.54	56.84	202.7	1566.

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (И.А.Мухаметшина)  
 17.02.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые			Эн.ценно
			Белк	Жир	Угле	
18.02.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	4,62	5,95	0	73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	199	0,89	1,11	12,7	49
Итого за завтрак 1		442.0	11.51	13.21	47.53	340.5
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	103	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		300.0	1.40	0.60	29.60	133.0
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ПЛОВ С МЯСОМ	200	27,1	22,7	47,6	503
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
Итого за обед		670.0	32.82	32.09	86.85	775.2
Полдник	КЕФИР	195	5,99	0,2	7,99	61,9
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,8	250
Итого за полдник		265.0	10.58	8.82	46.81	312.4
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,3	127
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		495.0	11.19	19.87	43.13	459.0
Итого за день		2177.	67.50	74.59	253.9	2020.

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)  
 Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Л.А.Паскарь)