

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев.	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,5
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		432.0	9.94	13.59	52.29	371.4
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	94	0,83	0,17	7,6	40,29
Итого за завтрак 2		94.00	0.83	0.17	7.60	40.29
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	59	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		700.0	15.04	30.01	64.46	580.5
Полдник	МОЛОКО	196	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		246.0	5.65	4.90	49.00	265.3
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		536.0	16.31	22.97	88.34	642.0
Итого за день		2013.	47.77	71.64	261.6	1899.

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блю	Пищевые			Эн.ц енно
			Белк	Жир	Угле	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,4	176
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
Итого за завтрак 1		432.	10.1	14.3	50.9	373.
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	94	0,83	0,17	7,6	40,3
Итого за завтрак 2		94.0	0.83	0.17	7.60	40.2
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	59	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,4	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,7	96,6
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,4	9,03	212
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,3	58,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		720.	16.4	26.7	77.2	612.
Полдник	МОЛОКО	196	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	161
Итого за полдник		246.	5.65	4.90	49.0	265.
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,05	9,92	7,71	124
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,66	0,3	12,3	59,3
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		456.	13.4	20.7	51.8	466.
Итого за день		1953	46.5	66.8	236.	1758

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
 Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые			Эн.ценно
			Белк	Жир	Угле	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,8	132
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		362.0	8.47	12.25	43.79	319.2
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	94	0,83	0,17	7,6	40,3
Итого за завтрак 2		94.00	0.83	0.17	7.60	40.29
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	39	1,07	2,4	4,6	43,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,8	84,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,1	77,3
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13	6,77	159
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		571.0	11.75	20.11	52.20	435.7
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,8	96,3
Итого за полдник		206.0	5.07	4.41	32.19	190.6
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,9
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,4	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,4
Итого за ужин 1		401.0	12.81	17.28	46.34	406.6
Итого за день		1637.	38.93	54.22	182.1	1392.

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
 Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)