

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюд	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углев	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		430.0	6.65	9.90	48.78	308.8
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	72	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		272.0	1.40	0.60	29.60	133.0
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,1
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	82	10,8	15,33	0	190,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		722.0	20.20	29.36	61.32	621.5
Полдник	КЕФИР	195	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		260.0	8.12	0.55	49.80	241.5
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2	
Итого за ужин 1		523.0	16.26	17.10	73.72	458.8
Итого за день		2212.	52.63	57.51	263.2	1763.

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
 Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углев	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	199	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		429.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	72	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		272.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,3
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	82	9,2	8,7	13,5	176,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		723.00	19.65	22.53	77.99	622.37
Полдник	КЕФИР	195	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	70	6,4	6,6	30,59	207,4
Итого за полдник		265.00	12.39	6.80	38.58	269.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		472.00	11.67	12.81	74.23	459.69
Итого за день		2166.0	54.66	55.14	274.27	1852.7

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углево	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	0,9	0,18	17,75	77,09
	ЯБЛОКО	72	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		271.00	1.30	0.58	27.55	124.09
На весь	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	61	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		591.00	15.16	17.04	62.96	479.64
Полдник	КЕФИР	175	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	50	4,57	4,71	21,85	148,11
Итого за полдник		225.00	9.96	4.89	29.04	203.86
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		397.00	10.38	10.31	66.99	405.38
Итого за день		1847.0	44.57	43.26	234.16	1526.6

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)