

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Н.В.Киселева)  
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,4	176
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
Итого за завтрак 1		434.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	ЯБЛОКО	106	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		106.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	3,52	4,05	8,88	97,5
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,1	31,8	0,89	335
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,3	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		720.00	25.56	46.53	62.65	789.73
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	105
	ПРЯНИКИ	20	1,81	1,43	22,9	112
Итого за полдник		217.00	7.41	6.33	32.22	216.63
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	57	3,18	10,2	9,34	142
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,2	58,8
	БАТОН	40	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		457.00	15.56	21.01	53.41	483.45
Итого за день		1937.00	59.07	88.59	209.03	1910.06

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Н.В.Киселева)  
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,8	132
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
	Итого за завтрак 1		364.00	8.47	12.25	43.79
Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		107.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,2
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	113
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,4	23,9	0,67	251
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
	Итого за обед		568.00	18.79	35.09	40.56
Полдник	МОЛОКО	177	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПРЯНИКИ	20	1,81	1,43	22,9	112
Итого за полдник		197.00	6.85	5.84	31.29	206.15
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	39	2,12	6,82	6,23	94,6
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,1	5,13	164
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,3	58,8
	БАТОН	34	1,8	0,3	15,4	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,4
Итого за ужин 1		403.00	14.23	17.49	47.43	418.35
Итого за день		1642.00	48.74	71.07	172.87	1560.09

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Н.В.Киселева)  
15.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	200	8,26	9,16	39,35	273,5
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ХЛЕБЦЫ	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		464.00	12.31	14.01	76.86	483.09
Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		107.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,3
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	81	5,63	20,8	6,51	227,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699.00	15.10	34.31	57.26	621.38
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		247.00	5.65	4.90	49.00	265.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	58	3,18	10,23	9,34	141,9
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		538.00	18.44	23.28	89.97	659.67
Итого за день		2058.00	51.90	76.90	282.89	2076.44

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)