

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Н.В.Киселева)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	198	5,1	5,5	26,1	173
	БАТОН	35	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	197	2,9	2,5	14,9	98,8
Итого за завтрак 1		435.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	124	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		124.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	199	6	4,4	16	158
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	196	15,3	14,5	11	236
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
	Итого за обед		688.00	25.68	25.38	72.06
Полдник	КЕФИР	174	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПРЯНИКИ	19	2,94	2,33	37,3	182
Итого за полдник		193.00	8.93	2.53	45.31	244.07
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	199	7,23	11,2	47,6	324
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
Итого за ужин 1		462.00	12.48	14.09	99.79	503.32
Итого за день		1905.00	57.53	54.60	279.13	1811.33

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Н.В.Киселева)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	148	3,61	3,79	21,3	128
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	178	2,61	2,25	13,4	88,9
Итого за завтрак 1		367.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	124	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		124.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	179	5,4	3,96	14,4	142
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	157	12,3	11,6	8,83	189
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,6	47,6
	Итого за обед		565.00	20.80	19.93	57.21
Полдник	КЕФИР	156	5,39	0,18	7,19	55,8
	ПРЯНИКИ	19	2,94	2,33	37,3	182
Итого за полдник		175.00	8.33	2.51	44.51	237.88
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	149	5,42	8,41	35,7	243
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,1	49
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,7
Итого за ужин 1		387.00	10.92	11.38	87.71	426.07
Итого за день		1621.00	48.71	44.46	245.15	1541.50

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Н.В.Киселева)
 14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	198	5,1	5,5	26,1	173
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,2
Итого за завтрак 1		439.00	6.65	9.90	48.78	308.81
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	124	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		124.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	199	6	4,4	16	158
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	196	15,3	14,5	11	236
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	14	57,2
Итого за обед		683.00	25.38	25.33	69.49	640.64
Полдник	КЕФИР	174	5,99	0,2	7,99	61,9
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,8	96,3
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
Итого за полдник		239.00	8.12	0.55	49.80	241.54
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	114
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
Итого за ужин 1		524.00	16.12	17.28	73.55	457.66
Итого за день		2012.00	57.16	53.26	249.72	1691.65

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)