

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Н.В.Киселева)  
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		470.00	14.53	16.36	44.90	386.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		107.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,44
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,18
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,1
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	80	9,38	10,56	8,29	165,7
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		771.00	20.29	28.32	73.96	663.61
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	31	2,34	1,85	29,74	145,1
Итого за полдник		230.00	7.94	6.75	39.04	249.92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,38	63
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	157	12,88	11,75	20,25	253,9
	ПОВИДЛО	28	0,1	0,1	22,18	86,03
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		457.00	15.89	15.28	70.84	487.03
Итого за день		2038.00	59.05	67.11	238.54	1833.86

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Н.В.Киселева)  
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,4
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,1	90,6
Итого за завтрак 1		400.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		107.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	40	0,64	2,04	3,08	33
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	60
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	113
	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ	60	7,04	7,92	6,22	124
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,3
Итого за обед		641.00	14.89	22.12	59.48	514.24
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,3
	ПРЯНИКИ	31	2,34	1,85	29,7	145
Итого за полдник		210.00	7.38	6.26	38.11	239.44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,47	2,03	6,92	42
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	136	12,7	12,2	18,7	247
	ПОВИДЛО	28	0,1	0,1	22,2	86
	БАТОН	18	1,2	0,2	10,3	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		402.00	14.56	14.56	58.11	423.76
Итого за день		1763.00	50.27	58.21	204.83	1569.22

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Н.В.Киселева)  
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,98	10,4	25	222
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		470.00	13.74	19.21	38.24	383.19
Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за завтрак 2		107.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,4
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15	97,2
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,5	14,4	7,35	229
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,3	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,3	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		771.00	28.38	32.12	73.02	726.52
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	105
	ПЕЧЕНЬЕ	60	0,06	0	47,6	193
Итого за полдник		259.00	5.66	4.90	56.94	297.40
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,7	3,05	10,4	63
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,1	174
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	БАТОН	27	1,84	0,31	15,8	73
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		497.00	13.54	14.58	63.43	446.54
Итого за день		2107.00	61.72	71.21	241.43	1900.65

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (А.В.Крысова)