

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,3	166
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,9	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	101
Итого за завтрак 1		437.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	60	0,74	4,54	3,73	61
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,1	187
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	114
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	13,1	9,75	3,06	153
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	2,78	0,4	22,1	97,4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,6	59
Итого за обед		723.00	25.25	26.41	92.12	670.35
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	105
	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	70	33,6	71,4	274	188
Итого за полдник		267.00	39.20	76.30	283.70	292.40
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	59	1,72	4,42	6,09	71,3
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,1	174
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,4	4,88	3,56	116
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	35	2,1	0,35	18	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		554.00	20.97	15.18	64.03	483.66
Итого за день		2183.00	96.91	130.15	512.51	1895.74

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,7	18	124
	БАТОН	32	1,5	0,3	13	60
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,1	4,2	0,1	38
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	2,4	14	91
Итого за завтрак 1		367.00	8.73	10.54	45.22	311.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	179	0,9	0,2	18	77
Итого за завтрак 2		179.00	0.90	0.18	17.81	77.36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	40	0,5	3	2,5	41
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3,6	5,5	16	168
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,4	4,5	24	91
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60	9,9	7,3	2,3	114
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,2	0,4	16	79
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,3	0	12	49
Итого за обед		592.00	19.85	20.72	74.06	542.37
Полдник	МОЛОКО	177	5	4,4	8,4	94
	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	50	24	51	196	134
Итого за полдник		227.00	29.04	55.41	204.37	228.32
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	39	1,2	3	4,1	48
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,6	27	139
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10	3,7	2,7	87
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,3	1,4	23
	БАТОН	25	1,5	0,3	13	60
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1	0	0	0,8
Итого за ужин 1		454.00	15.60	10.85	48.23	356.94
Итого за день		1822.00	74.12	97.70	389.69	1516.86

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (И.А.Мухаметшина)
05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		437.00	6.05	10.30	44.68	295.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	60	0,74	4,54	3,73	61
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,7
	КУРЫ ОТВАРНЫЕ ИЗМЕЛЬЧЕННЫЕ	80	17,8	11,33	0	185,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		702.00	28.81	27.83	80.32	664.84
Полдник	МОЛОКО	197	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
Итого за полдник		247.00	5.65	4.90	49.00	265.30
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	59	1,72	4,42	6,09	71,34
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		499.00	14.52	15.94	58.79	453.26
Итого за день		2087.00	56.03	59.17	252.59	1764.61

Исполнитель: Медсестра _____ (А.В.Крысова)
Шеф-повар: _____ (Л.А.Паскарь)